



Nom du parcours :	BRM 600 km	N° homologation :	2003 CO 04
Société organisatrice :	TRIPLE PLATEAU GARDEEN	Code ACP	FR835626
Nom du responsable :	GAUTHIER Claudy	Ligue :	Côte d'Azur
Adresse du responsable :	04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66	Brevet de	600 km Km 606
	28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE	Date :	01-juin-19
Lieu de départ :	Complexe Sportif Guy Moquet 1	Heure de départ :	05:00
Chemin de la Planquette - LA GARDE - SECOURS : SAMU 15 - POLICE 17- POMPIERS 18 - URGENCES 112			

Dénivelée : 3990 m - Départements : 83 - 04 - 05 - 13 - 26 - 84 Tarifs : FFCT 4 € - Autres 7 € - Option médaille : 6 €

Contr.
 C

LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
						Ouverture	Fermeture
La Garde	527	D67/D554	0,0	0	30	5:00	6:00
La Farlède (<i>centre</i>)	527	D97	7,0	7	90		
Solliès-Pont (<i>Le Logis</i>)	527	CV	3,0	10	83		
Solliès-Toucas	527	D554	2,5	12,5	106		
Belgentier	527	D554	5,0	17,5	165		
Le Martinet	527	D554	3,5	21	217		
Méounes	527	D554	2,0	23	275		
X D5/D554	527	D554	3,0	26	323		
Garéoult	527	D43	5,5	31,5	313		
Forcalqueiret	527	D554	3,5	35	296		
Brignoles (<i>dir. Le Val</i>)	527	D554	12,0	47	220		
Le Val	527	D554	5,0	52	300		
Châteauvert	527	D554	9,0	61	181		
Barjols ©	527	D554	8,0	69	288	7:02	9:36
Tavernes	527	D554	5,0	74	364		
Varages	527	D554	5,5	79,5	340		
La Verdière	527	D554	6,0	85,5	433		
Ginasservis	527	D554	10	95,5	407		
Vinon sur Verdon	527	D4	8	103,5	279		
Oraison (<i>dir. Digne</i>)	527	D4	26	129,5	349		
Les Mées	527	D4	15	144,5	405		
Malijai	527	N85	5,5	150	410		
L'Escale (<i>à droite de la Durance</i>)	527	D4	4,5	154,5	433		
Volonne	527	D4	4	158,5	456		
Sisteron (<i>par le bas</i>)	527	D4085	12	170,5	500		
X D4075/D4085	527	D4085/D1085	4,5	175	560		
X D22/D1085	527	D1085	10,5	185,5	576		
Mônetier-Allemont	527	D1085	8	193,5	545		
X D942/N85	527	D1085	12	205,5	589		
Gap © (dir. Veynes)	527	D291/D994	15	220,5	730	11:31	19:42
La Freissinouse	527	D994	9	229,5	976		
La Roche des Arnauds	527	D994	5,5	235	936		
X D937/D994	527	D994	7,5	242,5	857		
Veynes (<i>dir. Serres</i>)	527	D994	3,5	246	825		
X D994A/D994	527	D994	5	251	771		
Pont de la Barque	527	D1075	8	259	680		
Serres (<i>dir. Nyons</i>)	527	D994	3	262	662		
Monclus	527	D994	3	265	719		
L'Epine	527	D994	6,5	271,5	804		
Col de la Saulce (05)	527	D994	2,5	274	877		
Col de Palluel (05)	527	D994	6	280	801		
Rosans	527	D994	6,5	286,5	666		
Verclause	527	D94	5	291,5	530		

C

	LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
							Ouverture	Fermeture
	X D61/D94	527	D94	8,5	300	449		
	St May (<i>à côté</i>)	527	D94	4	304	417		
	Sahune	527	D94	7	311	357		
	X D64/D94	527	D94	5	316	334		
	La Bonté	527	D94	3	319	320		
	Nyons (<i>dir. Valréas</i>)	527	D538	7	326	268		
	X D538/D541	527	D541	7	333	423		
	St Pantaléon les Vignes	527	D541/D941	2,5	335,5	521		
	Valréas	527	D941	4,5	340	213		
	Grillon	527	D941	5	345	178		
	Grignan(<i>dir.Donzère</i>)	527	D541	5	350	188		
	Valaurie (<i>gauche</i>)	527	D133	9	359	102		
	Col de la Justice (26)	527	D133	2,5	361,5	148		
C	St Paul les Trois Châteaux ©	527	D59	7	368,5	94	16:09	6:34 le 2
	Suze la Rousse	527	D94	10	378,5	93		
	Tulette (<i>dir.Nyons</i>)	527	D94	8	386,5	154		
	X D94/D20 (<i>dir.Vaison la R.</i>)	527	D20/D975	5	391,5	179		
	Vaison la Romaine	527	D977/D938	12	403,5	219		
C	Malaucène ©	527	D938	9,5	413	329	17:34	9:32 le 2
	Carpentras	527	D938	18	431	88		
	Pernes les Fontaines	527	D938	6	437	67		
	L'Isle sur la Sorgue (<i>dir. Apt</i>)	527	D901/D900	11	448	59		
	Coustellet	527	D900	10	458	102		
	Beaumettes	527	D900	5	463	125		
	X D900/D36 (<i>dir.Cadenet</i>)	527	D36/D194	5,5	468,5	160		
	Bonnieux	527	D36	5,5	474	370		
	Cote 431	527	D36	2	476	431		
	X D36/D943	527	D943	3,5	479,5	303		
C	Lourmarin ©	527	D943	6,5	486	211	20:00	14:24 le 2
	Cadenet	527	D943	4,5	490,5	197		
	Pont de Cadenet (<i>la Durance</i>)	527	D561	3,5	494	183		
	St Estève-Janson	527	D561	4	498	186		
	X D556/D561	527	D561	9	507	190		
	Meyrargues	527	D96	3	510	207		
	Peyrolles en Provence (<i>dir.Rians</i>)	527	D561	6	516	215		
	Jouques	527	D561	5,5	521,5	264		
C	Rians © (<i>dir.St Maximin</i>)	527	D3	11,5	533	357	21:34	17:32 le 2
	Ollières	527	D3	19	552	328		
	St Maximin la S. (<i>dir. St Zacharie</i>)	527	D560/D64	4	556	294		
	X N560/D64 (<i>prendre à gauche</i>)	527	D64	1	557			
	X D1/D64 (<i>prendre en face</i>)	527	D64	6	563	338		
	Mazaugues	527	D64	8	571	390		
	Cote 490	527	D64	2	573	490		
	La Roquebrussanne (<i>dir.Toulon</i>)	527	D64	4	577	358		
	Méounes	527	D554	7	584	275		
	Belgentier	527	D554	5,5	589,5	165		
	Solliès-Toucas	527	D554	5	594,5	106		
	Solliès-Pont	527	D554	1,5	596	83		
	La Farlède (<i>dir.La Crau</i>)	527	D554E/D67	3,5	599,5	90		
C	La Garde (<i>par ZI- Prison</i>)	527	FIN	6,5	606	30	00:48 le 2	21:00 le 02

Si vous abandonnez, tél au **06 60 74 36 66**

IMPORTANT

Je respecte le code de la route en toute circonstance.

Le parcours est classifié rouge : 3990 m de dénivelée et 406 km.

LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
						Ouverture	Fermeture

Je reconnais être apte physiquement pour effectuer cette randonnée.

J'atteste sur l'honneur avoir pris connaissance des difficultés sur lesquelles je m'engage.

Signature du participant