



Nom du parcours : Vers la mer à travers la Normandie N° homologation : 2019 IF 03

Société organisatrice : CO Bois D'Arcy Code ACP : 7803966
 Nom du responsable : BRANGIER HERVE Ligue : Ile de France
 Adresse du responsable : 17 Boulevard Paul Cézanne 78280 GUYANCOURT Brevet de 400 Km
 Email : herve@brangier.net Tel : 06 15 33 05 43 http://www.cobacyclo.fr Date : 11-May-19
 Lieu de départ : Local COBA Cyclo - Rue Turpault Bois D'Arcy Heure de départ : 16:00

Contr. C	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
	Départ : Bois d'arcy	311	I3	Rue Turpault / D127	0	0	16:00	17:00
	Montigny le Bretonneux	311	I3	Rue Thimbault (à droite aux feux) puis 1ère à droite au rond point vers base de loisirs	1	1		
	Montigny le Bretonneux	311	I3	Entrée dans la base de loisirs	1	2		
	Trappes	311	H3	Sortie Base de Loisirs (Trappes). Prendre à droite au rond-point	4	6		
	Trappes	311	H3	Au rond-point (Mac Do) à gauche puis au rond-point à droite, suivre Avenue Salvadore Allende	1	7		
	Trappes	311	H3	Rond point 1ère sortie et Sortie à droite, D23 vers "Elancourt Village"	2	9		
	Elancourt	311	H3	D23	2	11		
	Jouars	311	H3	D15, à gauche au rond point	4	15		
	Les Mousseaux	311	H3	Suivre D13, à droite au rond point	1.5	16.5		
	Le Tremblay sur Mauldre	311	H3	D13, puis D23 à gauche	1.5	18		
	La Bazoge sur Guyonne	311	H3	D23, traverser au feu en face après la descente	1	19		
	Monfort l'Amaury	311	G4	D23, au rond point à droite D165, traverser la route pavée et rond point suivant à gauche D138	4	23		
	Monfort l'Amaury	311	G4	FIN DU FLECHAGE 2ème à droite après la côte, prendre à droite D112	1	24		
	Gambaiseul	311	G4	D112, suivre à droite	6	30		
	Gambais	311	G4	Prendre à gauche D179, puis tout droit au feu sur D983	5	35		
	Maulette	311	F4	2ème sortie vers Maulette et après le pont à gauche vers Houdan D912	3	39		
	Houdan	311	F4	D912, contourner Houdan. 5ème rond point à droite vers D21.4 vers Havelu	4	43		
	Havelu	311	F4	D21.4	4	47		
	Bû	311	E4	D21.4 à droit D21 puis gauche D21.7 puis D45 (après 10km)	3	50		
	Marcilly sur Eure	311	E4	D45 (gauche, droite)	13	63		
	Saint Illiers l'Évêque	311	D3	Suivre D45, vers Pinson	7	70		
	Pinson	311	D3		2	72		
	Tivoly	311	D3		3.5	75.5		
	Droisy	311	C3	A droite suivre D49	4	79.5		
	Grandvilliers	311	C3	D49	7	86.5		
	Condé sur Iton	311	C3	D49, puis gauche D23 à l'entrée	7.5	94		
	Le chesnay	311	B2	Prendre à gauche D833	2	96		
	Breteil	304	F8	D833	2.5	98.5	18:54	22:34
	Les baux de Breteil	304	E8	D833, droite/gauche	9.5	108		
	La Neuve Lyre	304	E8	suivre D833, puis à droite D830	6.5	114.5		
	La vieille Lyre	304	E8	A gauche D833	1	115.5		
	La barre en ouch	304	D7	D49	7	122.5		
	Broglie	304	D7	D49 (gauche, droite, gauche)	13	135.5		
	Saint Germain la campagne	304	D5	D49, à gauche D145	10.5	146		
	Saint Germain la campagne	304	D5	D145 (devient D2), traverser D519 suivre D272	3	149		
	Saint Martin de bienfaite la cressonnière	304	C7	D272	2.5	151.5		
	Saint Pierre de Mailloc	304	B7	D272	4.5	156		
	Saint Martin de Mailloc	304	B7	D272, traverser D149	3	159		
	Croisement	304	B7	Croisement D272, D149, D164 et D164a. Suivre D164a vers st jean de Livet	2	161		
	Lisieux	304	B7	D164a puis à gauche sur D164 puis à droite D579 (Rue Fournet), 200m à droite (Rue du carmel) Rond point 4ème sortie (rue du char, Rue du Maréchal Foch), à gauche Bd Carnot puis droite D48	8	169	20:58	03:16 Le 12 Mai
	Lisieux	304	B7	D48 / Route du Lac	1	170		

	Pont L'Evêque	304	B6	D48 / Route du Lac Gauche D675 puis droite D118 (Route de Beaumont), puis droite D278 (route de Deauville)	17	187		
	Entrée Saint Arnout	304	A6	D278 au croisement à droite	10	197		
C	Deauville	304	A6	D278, à droite sur D513/Route de Villers	4.5	201.5	21:56	05:26 le 12 Mai
	Trouville	304	A6	D513 à gauche après le pont	1.5	203		
	Vilerville	304	A5	D513	5.5	208.5		
C	Honfleur	304	B5	D513 Puis D580A vers la Rivière St Sauveur (rond point à droite/ Route Jean Revel)	9.5	218	22:27	06:32 le 12 Mai
	La Rivière St Sauveur	304	B5	D580a, à droite D140 (Route de Genneville)	3	221		
	Genneville	304	B5	D140	5	226		
	Croisement	304	B5	D140 à droite vers D17	5.5	231.5		
	St Benoît d'Hebertot	304	B6	D140 (en face au croisement)	0.5	232		
	Les Authieux sur Calonne	304	B6	A gauche sur D534 (nommée ensuite D834)	3	235		
	Cormeilles	304	C6	D810 (attention vers Lieurey pas Eisieux)	9	244		
	Lieurey	304	D6	D137	10	254		
	Saint Georges sur Vièvres	304	D6	D137	7	261		
	Pont Authou	304	E6	D137 puis droite D130 puis gauche D39. Accès voie verte : prendre à droite aussitôt après l'entrée sur D39 (piste sur plus de 30Km)	9	270		
	Le Neubourg	304	F7	Voie verte	20	290		
C	Quitteboeuf	304	G7	Fin voie verte A droite sur D113	9	299	00:59 le 12 Mai	11:56 Le 12 Mai
	Tournedos Bois Hubert	304	F7	C22	4	303		
	Claville	304	G7	C22, puis couper D31 et prendre la D60	5	308		
	Caugé	304	G7	D60	2.5	310.5		
	Bonneville sur Iton	304	G8	Juste avant au croisement D74 à gauche. Suivre la D74	4.5	315		
	Avrilly	304	G8	D74 puis D32 à la sortie	11.5	326.5		
	Saint André sur Eure	304	H8	D32 puis droite Rue Cayaux/D52 puis gauche D833	10.5	337		
C	Ivry la bataille	304	I8	D833, Gauche/Droite pour D933	14	351		
	La chaussée d'Ivry	311	I8	D933 puis D21.6	1.5	352.5		
	Les Gâtines Rouges	311	I8	D21.6 puis D302.5	2.5	355		
	Le Haut Arbre	311	F2	(Droite, Gauche) D302.5	2	357		
	Les Millerus	311	F2	rue de la vaucouleurs	2	359		
	Boisset	311	F2	D115, D166	2	361		
	Civry la Forêt	311	F2	D166	3	364		
	Orvilliers	311	F2	D166	2.5	366.5		
	Tacoignières	311	F2	D166, à gauche D42	4	370.5		
	Orgerus	311	G3	D42 puis à gauche D45	2.5	373		
	Flexanville	311	G3	D45	3	376		
	Villiers le Maheu	311	H3	D45	3	379		
C	Thoiry	311	H3	DEBUT DU FLECHAGE Prendre à droite D11, traverser la ville puis à gauche dans le virage D45	2	381	03:32 Le 12 Mai	17:24 Le 12 Mai
	Vignette	311	H3	En contrebas de Thoiry, au rond point prendre la 1ère à droite D119	0.5	381.5		
	Beynes	311	H3	D119 puis à droite D191 A la sortie de la ville prendre à gauche D119	6	387.5		
	"Grignon"	311	H3	Au 3ème rond point de la D119 prendre à droite vers Villepreux/Plaisir (Piste cyclable possible) D109	6	393.5		
		311	I3	Au rond point suivant à gauche vers Villepreux Suivre D109 puis D98 (toujours tous droit aux ronds-points)	1.5	395		
	Villepreux	311	I3	Au panneau d'entrée de ville "Villepreux", prendre en face au rond-point sur la voie réserver aux cycles "Chemin Michel Brunin". Prendre à gauche D161/Rue Pasteur puis Rue Curie A droite D97	3.5	398.5		
	Villepreux	311	I3	Au rond point en sortie du village prendre à droite et monter la D12 Au rond point suivant prendre à gauche sur D11	1.5	400		
	Fontenay le Fleury	311	I3	D11, puis à droite vers Bois D'Arcy D127	3	403		
C	Bois D'Arcy	311	I3	D127 Rue Turpault	1	404	04:00 le 12 Mai	19:00 le 12 Mai

Informations:

Fléchage de Bois d'Arcy à Montfort L'Amaury au départ puis de Neauphle le Vieux à Bois d'Arcy au retour

En cas d'abandon ou d'accident, merci de prévenir les organisateurs au 06 18 65 07 00