AUDAX CLUB PARISIEN **BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX**

RANDONNEURS FRANCAIS 1921
RANDONNEURS EUROPEENS 1978
RANDONNEURS MONDIAUX 1983

Homologation : 2009 CO 01

Société organisatrice : TRIPLE PLATEAU GARDEEN **N° affiliation : 83-5626**

Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy
28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE

Ligue : Côte d'Azur
Brevet de : 200 km
Date : 9 avril 2016
Heure de départ : de 7h00 à 8h00

Lieu de départ : Complexe sportif Guy Moquet 1
Chemin de la Planquette - LA GARDE

LOCALITES	Carte Michelin n°245 - Pli n°	Numéro de Routes	KM Part.	KM tot.	ALT. (m)	CONTROLES ouvert.	CONTROLES ferm.
La Garde	***46***	***D67***	***0,0***	***0,0***	***30***	***7h00***	***8h00***
La Farlède	47	N97	6,0	6,0	90		
Solliès Pont	47	N97	4,0	10,0	83		
Cuers	47	D40	7,0	17,0	140		
X D40/D12	47	D12	10,5	27,5	433		
Rocbaron	47	D12	1,5	29,0	376		
Forcalqueiret	47	D12	5,0	34,0	296		
X D12/D554	47	D12	3,5	37,5	306		
Camps la Source	47	D12	3,0	40,5	280		
Brignoles	47	N7/D554	3,5	44,0	220		
Le Val	34	D562	5,0	49,0	242		
X D562/D22	34	D22	3,0	52,0			
X D45/D22	34	D22	2,5	54,5	148		
Monfort sur Argens ©	***34***	***D22***	***1,5***	***56,0***	***201***	***8h41***	***10h51***
X D22/D13	34	D13	6,0	62,0			
Cotignac	34	D13	2,0	64,0	262		
X D13/D560	34	D13	6,0	70,0	399		
Le Logis	34	D13	5,0	75,0			
X D71/D13	34	D13	4,0	79,0			
Montmeyan	34	D30	3,0	82,0	480		
X D230/D69	33	D69	5,0	87,0	537		
St Pierre	33	D69	13,0	100,0			
Vinon sur Verdon ©	***33***	***D554***	***12,0***	***112,0***	***279***	***10h19***	***14h32***
Ginasservis	33	D554	8,0	120,0	413		
La Verdière	33	D554	10,0	130,0	400		
Varages	33	D35	6,0	136,0	316		
Brue-Auriac	33	D560	10,0	146,0	350		
X D560/D35	33	D35	2,5	148,5	302		
Bras	33	D28/D34	6,0	154,5	258		
Tourves ©	***46***	***D205***	***10,0***	***164,5***	***295***	***11h53***	***18h04***
X N7/D205	46	D205	1,0	165,5			
X D205/D5	46	D5	4,0	169,5			
La Roquebrussanne	46	D5	7,0	176,5	358		
X D5/D554	46	D554	4,0	180,5	323		
Méounes	46	D554	3,0	183,5	275		
Belgentier	46	D554	5,5	189,0	165		
Solliès-Pont	46	D554	7,5	196,5	83		
La Farlède	47	D554/D67	3	199,5	90		
La Garde	***46***	***FIN***	***7***	***206,5***	***30***	***12h53***	***20h30***

Département traversé : 83 Dénivelée : 2200 m