



Nom du parcours : **N° Openrunner: 4313995** N° homologation : **2010 NH 15**

Société organisatrice : Rouen Athletic Club Code ACP : 0438
 Nom du responsable : **LEROUX Gérard (06 75 39 01 14)** Ligue : Haute Normandie
 Adresse du responsable : 73, rue Armand Carrel Brevet de **1000** Km
 76300 Sotteville les Rouen Date : 11 au 14 Juillet 2015
 Lieu de départ : 20, rue Lethuillier Pinel 76100 ROUEN Heure de départ : 09:00

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
	ROUEN	304	G5	D938/RF		0	09:00	10:00
	LES ESSARTS	304	G5	D840	12	12		
	ELBEUF	304	G5	D92	7	19		
	THUIT ANGER	304	F6	D85	4	23		
	THUIT SIGNOL	304	F6	D85/D26	3	26		
	LE GROS THEIL	304	F6	D26	8	34		
	BRIONNE	304	E6	D438	13	47		
	BERNAY	304	D7	D131/D4	16	63		
	ORBEC	304	C7	D46/D16	17	80		
C	VIMOUTIERS	304	B8	D916	21	101	11:58	15:44
	TRUN	310	J1	D247/D215/D15	19	120		
	PUTANGES PONT ECREPIN	310	H2	D15/D221/D21	27	147		
	BRIOUZE	310	G2	D21	13	160		
C	DOMFRONT	310	F3	D976/D21	26	186	14:28	21:24
	L'EPINAY LE COMTE	310	E4	D118/D33	21	207		
	GORRON	310	D4	D33	7	214		
	FOUGERES	309	O4	D812	32	246		
	ROMAGNE	309	O4	D18/D20	6	252		
	SENS DE BRETAGNE	309	M4	D20/D12/D221	22	274		
	HEDE	309	L5	D80/27	22	296		
C	BECHEREL	309	K5	D70/D72	14	310	18:19	5:08
	MONTFORT SUR MEU	309	K6	D72/D35/D61	20	330		
	PLELAN LE GRAND	309	J6	D724/D773	20	350		
	GUER	308	S7	D776	15	365		
C	MALESTROIT	308	Q8	D764/D4	23	388	20:45	10:12
	JOSELIN	308	P7	D764	23	411		
	PONTIVY	308	N6	D2	35	446		
	BUBRY	308	L7	D2	22	468		
C	PLOUAY	309	L7	D18/D782	15	483	23:54	16:20

	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
	GUEMENE SCORFF	308	L6	D18	22	505		
	CLEGUEREC	308	M6	D18/D35	14	519		
	MUR DE BRETAGNE	309	E5	D767	11	530		
C	CORLAY	309	D5	D44	15	545	1:34	20:32
	LE BOURGNEUF	309	E5	D44	19	564		
	MONCONTOUR	309	G4	D6	17	581		
	COLLINEE	309	G5	D6/D46	13	594		
	ST JOSEPH	309	G5	D46/D/39	8	602		
	ROUILLAC	309	H5	D39	5	607		
	QUENARD	309	H5	D25	4	611		
C	BROONS	309	I5	D793	5	616	4:22	2:24
	DINAN	309	J4	D794	24	640		
	COMBOURG	309	L4	D796	25	665		
	BAZOUGES LA PEROUSE	309	M4	D796/D313	15	680		
	ANTRAIN	309	N4	D15/D40/D12	9	689		
	ST JAMES	309	O3	D30	15	704		
C	ST HILAIRE DU HARCOUET	303	F8	D976/D999	20	724	8:14	11:51
	BRECEY	303	F7	D999	20	744		
	VILLEDIEU LES POELES	303	E6	D999	14	758		
	VILLEBAUDON	303	E6	D13	16	774		
	TORIGNI SUR VIRE	303	G5	D13/D9	18	792		
C	CAUMONT L'EVENTE	303	H5	D54	15	807	11:12	19:07
	AUNAY SUR ODON	303	I5	D6	16	823		
	THURY HARCOURT	303	J6	D6	15	838		
	FALAISE	303	K6	D39	27	865		
	DAMBLAINVILLE	303	L6	D39	7	872		
	LE BILLOT	303	L6	D39/D110/D579	18	890		
	LIVAROT	303	M5	D4	11	901		
C	ORBEC	304	C7	D519/D2/D145	22	923	15:20	5:16
	THIBERVILLE	304	C7	D28	16	939		
	LIEUREY	304	C6	D137	11	950		
	St GEORGES DU VIEVRE	304	D6	D137	6	956		
	PONT AUTHOU	304	E5	D38	9	965		
	BOISSEY LE CHATEL	304	F5	D124/D38	8	973		
	ST OUEN DU TILLEUL	304	F5	D132/D132A	13	986		
	LES ESSARTS + rte forestière	304	G5	D13	10	996		
C	ROUEN	304	G5	D3	11	1007	18:05	12:00